



# COLEGIUL FIZIOTERAPEUȚILOR TIMIȘ - ARAD

Colegiul teritorial Timiș Arad  
Bvd Eroilor de la Tisa 22  
<https://cfiziotm.ro/>  
tm-ar@cfizlo.ro

## ANUNȚ PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE OBTINERE A GRADELOR PROFESIONALE PENTRU FIZIOTERAPEUȚI PENTRU ANUL 2024

Colegiul Fizioterapeuților din România organizează pe **18.11.2024** examenul pentru obținerea gradului specialist, respectiv principal pentru anul 2024, conform prevederilor din Metodologia-Cadru din 2022 de organizare și desfășurare a examenului de obținere a gradelor profesionale pentru fizioterapeuți, aprobată prin Ordinul ministrului sănătății nr. 3931/2022, publicat în M. Of. nr. 9/05.01.2023 („Metodologia-Cadru”).

### I. DOCUMENTELE NECESARE ÎNSCRIERII

**a. cerere de înscriere la examen**, cu datele de contact, conform anexei nr. 3 la Metodologia-Cadru;

**b. declarație privind informarea referitoare la prelucrarea datelor cu caracter personal de către CFZRO**, conform notei de informare ce se regăsește pe site-ul oficial al Colegiului Fizioterapeuților din România (<https://colegiulfizioterapeutilor.ro>) și la punctele de lucru ale colegiilor teritoriale (**inclusă în cerere**);

**c. copia actului de identitate** în termen de valabilitate;

**d. copia diplomei de licență**. La înscriere candidatul prezintă actele de studii în original, urmând ca persoana care primește documentele să certifice „în conformitate cu originalul” pe copiile de pe actele de studii aflate la dosar;

**e. copia diplomei obținute în străinătate** însoțită de traducerea legalizată în limba română și de copia documentului de recunoaștere/echivalare a calificării în România, în cazul candidatului cu formare profesională efectuată în străinătate și recunoscută în România în condițiile legii;

**f. adeverință** eliberată de angajator **ori acte doveditoare**, după caz, **din care să reiasă experiența profesională necesară** prevăzută la art. 18 alin. (1) lit. b) din Metodologia-Cadru, anume:

– 5 ani vechime în specialitate până la data susținerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul principal al profesiei de kinetoterapeut sau profesor cultură fizică medicală;

– 4 ani vechime în specialitate până la data susținerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul specialist al profesiei de fiziokinetoterapeut;

– 5 ani vechime în specialitate până la data susținerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul principal al profesiei de fiziokinetoterapeut;

– 5 ani vechime în specialitate până la data susținerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul principal al profesiei de fizioterapeut.



**COLEGIUL  
FIZIOTERAPEUȚILOR  
TIMIȘ - ARAD**

Colegiul teritorial Timiș Arad  
Bvd Eroilor de la Tisa 22  
<https://cfiziotm.ro/>  
tm-ar@cfizio.ro

! Prin **experiență profesională** se înțelege exercitarea efectivă a activităților profesionale, cu respectarea condițiilor de exercitare prevăzute de lege pentru funcția în cauză. Raportarea se efectuează la norma întregă de lucru.

În cazul candidaților care sunt angajați în sectorul privat, pe lângă adeverința eliberată de angajator se va mai solicita și extras din REVISAL sau o adeverință eliberată de Casa Națională de Pensii.

În situația persoanelor care își desfășoară activitatea profesională sub formă de PFA/PFI, candidatului i se va solicita să depună la dosar și o adeverință de venit eliberată de ANAF pentru ultimii 4, respectiv 5 ani de activitate desfășurată sub formă de PFA/PFI (4 ani pentru gradul specialist al profesiei de fiziokinetoterapeut, 5 ani pentru celelalte profesii).

! Pentru promovarea profesională în gradul principal al profesiei de fiziokinetoterapeut, este necesară cumularea și dovedirea unei experiențe profesionale de cel puțin 5 ani ca fiziokinetoterapeut specialist.

! În situația persoanelor care își desfășoară activitatea profesională sub formă de PFA/PFI, acestea vor susține examenul în specialitatea conferință de diploma de licență.

Candidații care au desfășurat activitate de voluntariat vor depune contractul de voluntariat, încheiat în conformitate cu prevederile Legii nr. 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România, cu modificările ulterioare, și certificatul de voluntariat emis de către organizațiile gazdă, încheiat conform art. 10 alin. (4) din Legea nr. 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România, cu modificările ulterioare; vechimea acumulată în perioada de voluntariat se calculează în funcție de timpul efectiv de lucru prestat.

În situația în care solicitantul a exercitat profesia pe teritoriul altui stat, acesta va depune, în copie legalizată și traducere legalizată, documente emise de autoritatea competentă sau angajatorul din statul în cauză, din care să rezulte perioadele de exercitare efectivă și legală a profesiei pe teritoriul aceluia stat.

**g. copia actelor de schimbare a numelui, dacă este cazul;**  
**h. dovada plății taxei de participare la examen.**

Pe coperta dosarului de înscriere se trec: numele și prenumele candidatului cu inițiala tatălui, numele purtat anterior (după caz), specialitatea în care s-a înscris la examen, numărul de telefon al candidatului.





## COLEGIUL FIZIOTERAPEUȚILOR TIMIȘ - ARAD

Colegiul teritorial Timiș Arad  
Bvd Eroilor de la Tisa 22  
<https://cfiziotm.ro/>  
tm-ar@cfizio.ro

**II. DATA DE DESFĂȘURARE A EXAMENULUI este 18.11.2024** – pentru toate specialitățile și toate funcțiile

**III. ÎNSCRIERILE LA EXAMEN se vor face în perioada 14.10.2024 – 04.11.2024**, la sediul colegiilor teritoriale care organizează examen pentru obținerea gradului profesional.

Colegii teritoriale care organizează examen pentru obținerea gradului profesional:

1. Colegiul Fizioterapeuților Iași-Vaslui-Neamț
2. Colegiul Fizioterapeuților Suceava-Botoșani
3. Colegiul Fizioterapeuților Bihor-Satu Mare-Maramureș
4. Colegiul Fizioterapeuților Sibiu-Mureș-Alba-Brașov-Covasna-Harghita
5. Colegiul Fizioterapeuților București-Ilfov
6. Colegiul Fizioterapeuților Timiș-Arad

**Programul de preluare a dosarelor:**

### **Colegiul Fizioterapeuților Iași-Vaslui-Neamț**

- 17.10.2024 (joi): 17:00 - 19:00
- 18.10.2024 (vineri): 17:00 - 19:00
- 19.10.2024 (sâmbătă): 10:00 - 14:00
- 31.10.2024 (joi): 17:00 - 19:00
- 01.11.2024 (vineri): 17:00 - 19:00
- 02.11.2024 (sâmbătă): 10:00 - 14:00

### **Colegiul Fizioterapeuților Suceava-Botoșani**

- 14 octombrie (luni): 18:00-20:00
- 15 octombrie (marți): 15:00 - 17:00
- 16 octombrie (miercuri): 16:00 - 18:00
- 19 octombrie (sâmbătă): 16:00 - 18:00
- 20 octombrie (duminică): 10:00 - 12:00
- 21 octombrie (luni): 18:00 - 20:00
- 22 octombrie (marți): 15:00 - 17:00
- 23 octombrie (miercuri): 16:00 - 18:00

### **Colegiul Fizioterapeuților Bihor-Satu Mare-Maramureș**

- 15 octombrie (marți): 15:00 - 17:00
- 16 octombrie (miercuri): 11:00 - 14:00
- 17 octombrie (joi): 15:00 - 17:00
- 22 octombrie (marți): 15:00 - 17:00
- 23 octombrie (miercuri): 11:00 - 14:00
- 24 octombrie (joi): 15:00 - 17:00



## COLEGIUL FIZIOTERAPEUȚILOR TIMIȘ - ARAD

Colegiul teritorial Timiș Arad

Bvd Eroilor de la Tisa 22

<https://cfiziotm.ro/>

tm-ar@cfizio.ro

- 26 octombrie (sâmbătă): 13:00 - 15:00
- 28 octombrie (luni): 14:00 - 17:00
- 31 octombrie (joi): 15:00 - 17:00
- 01 noiembrie (vineri): 15:00 - 17:00
- 02 noiembrie (sâmbătă): 13:00 - 15:00
- 04 noiembrie (luni): 11:00 - 14:00

### **Colegiul Fizioterapeuților Sibiu-Mureș-Alba-Brașov-Covasna-Harghita**

- 14 octombrie (luni): 11:30 - 13:30
- 16 octombrie (miercuri): 11:30 - 13:30
- 18 octombrie (vineri): 11:30 - 13:30
- 22 octombrie (marți): 11:00 - 13:00
- 24 octombrie (joi): 11:00 - 13:00
- 26 octombrie (sâmbătă): 09:00 - 11:00
- 28 octombrie (luni): 11:30 - 13:30
- 30 octombrie (miercuri): 13:30 - 14:00
- 02 noiembrie (sâmbătă): 09:00 - 11:00

### **Colegiul Fizioterapeuților București-Ilfov**

- 19 octombrie (sâmbătă): 09:00 - 12:00
- 22 octombrie (marți): 09:00 - 12:00
- 18 octombrie (vineri): 15:00 - 18:00
- 25 octombrie (vineri): 09:00 - 12:00
- 29 octombrie (marți): 15:00 - 18:00
- 02 noiembrie (sâmbătă): 09:00 - 12:00

### **Colegiul Fizioterapeuților Timiș-Arad**

- **16 octombrie (miercuri): 09:00-11:00**
- **17 octombrie (joi): 19:00-20:00**
- **19 octombrie (sâmbătă): 10:00-12:00**
- **23 octombrie (miercuri): 09:00-11:00**
- **24 octombrie (joi): 19:00-20:00**
- **02 noiembrie (sâmbătă): 10:00-12:00**

#### **IV. CUANTUMUL TAXEI DE PARTICIPARE LA EXAMEN ESTE DE 250 LEI/ PARTICIPANT**

Taxa de participare se va achita în contul deschis la BRD, sucursala Carrefour Orhideea, IBAN: **RO41BRDE410SV99752824100**, cu mențiunea „Taxă participare examen, [NUMELE ȘI PRENUMELE CANDIDATULUI]”

Persoanele cu handicap grav sau accentuat sunt scutite de la plata taxei de examen. Dacă vă aflați în această situație, trebuie să faceți dovada încadrării în gradul de handicap grav sau





# COLEGIUL FIZIOTERAPEUȚILOR TIMIȘ - ARAD

Colegiul teritorial Timiș Arad  
Bvd Eroilor de la Tisa 22  
<https://cfizioltm.ro/>  
tm-ar@cfizlo.ro

accentuat, prin depunerea documentelor justificative la dosarul de înscriere, în copie simplă, certificată „în conformitate cu originalul”.

## V. TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA TEMATICĂ

- Anatomie funcțională și topografică;
- Mijloacele fizioterapiei (exercițiul fizic terapeutic, electroterapie, masaj etc);
- Evaluare articulară și musculară;
- Fizioterapia în ortopedie-traumatologie, reumatologie;
- Fizioterapia în neurologie;
- Fizioterapia în pediatrie;
- Fizioterapia în geriatrie;
- Fizioterapia în arsuri;
- Exercițierea profesiei de fizioterapeut și forme de exercitare; dobândirea calității, suspendarea, încetarea, drepturile și obligațiile fizioterapeuților, răspunderea disciplinară a membrilor CFZRO.

## BIBLIOGRAFIE

### 1. Rădulescu Andrei, **Electroterapie. Ediția a II-a refăcută și adăugită, Editura Medicală, 2004, București;**

- Capitolul 3. Curentul galvanic. pag 119-138
- Capitolul 4. Curentii de joasa frecvență pag. 142-169
- Capitolul 5. Acțiunile curentilor de medie frecvență. pag 181-2010
- Capitolul 6. Terapia cu înaltă frecvență. pag. 215-234
- Capitolul 7. Terapia cu ultrasunete. pag. 248-264
- Capitolul 9. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență. pag. 328-340

### 2. Randall L. Braddom, **Medicină fizică și de reabilitare, Ediția a IV-a, 2015;**

- Capitolul 38; Afecțiuni musculo-scheletale ale MS pag.871
- Capitolul 39; Afecțiuni musculo-scheletale ale MI pag.897
- Capitolul 47; Reabilitarea pacienților cu neuropatii pag. 1131
- Capitolul 55; Traumatisme vertebro-medulare pag. 1361
- Capitolul 49; Leziunea cerebrală traumatică pag. 1201

### 3. Antoaneta Crețu, **Afecțiuni reumatice care beneficiază de kinetoterapie, (1996)**

- Capitolul 2. Reumatisme inflamatorii.Poliartrita reumatoida.Tratamentul fizical pag. 62-64 și Kinetoterapia pag. 64-70 Spondilita anchilopetică. Tratament. pag 85-92
- Capitolul 4. Reumatisme degenerative Coxartroza. Kinetoterapia pag. 126-136 Gonartroza. pag 138 – 146 Lombosacralgia. pag. 157-175

### 4. Georgiana Ozana Tache, sub redactia Mircea Beuran, **Ghid de medicină fizică și recuperare medicală, Editura Scripta, Bucureși, 2001**

- Capitolul 15. Arsurile. Tratament pag 180-186

### 5. Adriana Sarah Nica – **Recuperare Medicala**

- Capitolul.6 Masajul terapeutic- subcap 6.1, 6.2, 6.3 – pag 97-104



**COLEGIUL  
FIZIOTERAPEUȚILOR  
TIMIȘ - ARAD**

Colegiul teritorial Timiș Arad  
Bvd Eroilor de la Tisa 22  
<https://cfiziotm.ro/>  
tm-ar@cfizio.ro

- Capitolul.9 Recuperarea medicala precoce dupa AVC – pag 192-214
- Capitolul.12 Recuperarea medicală în geriatrie 269-276

**6. Tatiana Balint, Irinel Diaconu, Andreea Moise, Evaluarea aparatului locomotor. Bilanț Articular. Bilanț muscular. Teste funcționale, Editura Tehnopress, 2007, Iași;**

- Capitolul 2, subcapitolele 2.3, 2.5, 2.7;
- Capitolul 3, subcapitolul 3.3;
- Capitolul 4, subcapitolul 4.3;
- Capitolul 5, subcapitolul 5.3;
- Capitolul 6, subcapitolul 6.3;
- Capitolul 7, subcapitolul 7.2;
- Capitolul 8, subcapitolul 8.2;

**7. Sbenghe Tudor, Berteanu Mihai, Savulescu Simona Elena, Kinetologie, Editura Medicală, 2019, București;**

- Capitolul 4
- Capitolul 6, cu excepția subcapitolului 6.3
- Capitolul 7, subcapitolul 7.5
- Capitolul 11, subcapitolele 11.4 și 11.5
- Capitolul 15, subcapitolele 15.4-15.8

**8. Elena Taina Avramescu, Eugenia Roșulescu, Mihaela Zavaleanu, Ilona Ilinca, Mirela Călina, Denisa Enescu, Kinetoterapia în afecțiuni pediatrice (2007),**

- Capitolul 2, Paraliziile cerebrale, Encefalopatiile sechelare infantile
- Tipuri clinice ale paralizii cerebrale, pag.20-24
- Evaluarea copilului cu paralizie cerebrală – pag. 24-26
- Managementul cazului de paralizie cerebrală. Obiectivele kinetoterapiei pag. 30-37
- Principiile terapiei neuromotorii (Metoda Bobath)
- Capitolul 4, Tratamentul recuperator în spina bifida, pag 75-77

**9. Legea nr. 229/2016 privind organizarea și exercitarea profesiei de fizioterapeut, precum și pentru înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Fizioterapeuților din România**

- Cap. II: Exercițarea profesiei de fizioterapeut
- Cap. III: Forme de exercitare a profesiei de fizioterapeut

**10. Statutul Colegiului Fizioterapeuților din România aprobat prin Ordinul ministrului sănătății nr. 4086/2024**

- Cap. III – Secțiunile 1 – 4: Membrii CFZRO – dobândirea calității, suspendarea, încetarea, drepturile și obligațiile
- Cap. VIII: Acțiunea disciplinară

**11. Regulamentul intern de organizare și funcționare a Colegiului Fizioterapeuților din România aprobat prin Ordinul ministrului sănătății nr. 1056/2019**

- Cap. IV – Secțiunea 1: Dispoziții generale
- Cap. VII: Răspunderea disciplinară a membrilor CFZRO





## COLEGIUL FIZIOTERAPEUȚILOR TIMIȘ - ARAD

Colegiul teritorial Timiș Arad  
Bvd Eroilor de la Tisa 22  
<https://cfiziotm.ro/>  
tm-ar@cfizio.ro

### VI. Informații contestații

#### Depunerea contestațiilor cu privire la rezultatul analizei dosarului

Candidații au dreptul să conteste rezultatul analizei dosarelor, conform art. 20 alin. (3) din Metodologie, **în termen de 24 de ore de la data afișării listei.**

Contestațiile depuse la CTE se vor depune **în scris, pe e-mail**, până la data de **08.11.2024, ora 12:00** (adresa de e-mail a CTE trebuie adusă la cunoștință candidaților la depunerea dosarului).

Dacă contestațiile privitoare la rezultatul analizei dosarelor nu pot fi soluționate de CTE, atunci CTE transmite contestația către CCE.

Contestațiile adresate CCE se pot transmite până cel târziu la data de **09.11.2024, ora 10:00**. Pentru orice contestație primită de către CTE sau de către CCE, trebuie să se confirme primirea acesteia, candidatului comunicându-i-se numărul de înregistrare al contestației. Comunicarea răspunsului la contestație, se va face în scris, pe adresa de e-mail de pe care a fost transmisă contestația (adresa de e-mail a CTE care a preluat dosarul și care, în mod implicit, a înregistrat contestația); CTE comunică candidatului răspunsul la contestație în cel mai scurt timp, dar nu mai târziu de **10.11.2024, ora 12:00**.

#### Depunerea contestațiilor cu privire la punctajul obținut la testul-grilă/conținutul întrebărilor

Candidații pot contesta rezultatul testului-grilă în termen de 24 de ore de la data afișării de către CTE a rezultatelor obținute la examenul de grad specialist sau principal, respectiv până la data de **20.11.2024, ora 12:00**. Contestațiile se depun la CTE, în scris, pe e-mail.

Contestațiile privind punctajul obținut la testul-grilă se soluționează de către CTE, iar cele privind conținutul întrebărilor se soluționează de CCE, în termen de 48 de ore de la expirarea termenului de depunere a contestației, respectiv până la data de **22.11.2024, ora 12:00**. În acest termen, rezultatul analizării contestației se transmite candidatului, precum și CTE, în cazul contestațiilor privind conținutul întrebărilor.

Metodologia-Cadru\* poate fi consultată prin accesarea acestui [link](#).

*\*Metodologia se interpretează corelat cu Ordinul Ministrului Sănătății nr. 1470/2011, respectiv articol 7 partea I, a se vedea tabelul, nr. crt. 14 – 17.*

Pentru alte informații și pentru a fi la curent cu actualizările anunțului, vă rugăm să urmăriți site-ul CFZRO: <https://colegiulfizioterapeutilor.ro/>

Președinte  
Colegiul Fizioterapeuților Timiș - Arad  
Galosi T. Lucian