



COMUNICAT DE PRESĂ

RECOMANDĂRI PRIVIND PREVENIREA ÎMBOLNĂVIRILOR DATORATE ÎNȚEPĂTURII DE CĂPUȘE ȘI DE ȚÂNȚARI

Condițiile favorabile de dezvoltare a vectorilor sunt reprezentate de perioada excesiv de ploioasă dar și de temperaturile ridicate care declanșează o perioadă activă pentru unele insecte (vectori) cum ar fi căpușe, țânțari, care transmit o serie de boli atât la animale cât și la om, sau care pot fi gazde intermediare în ciclul evolutiv al agenților patogeni. Ținând cont de contextul climatic actual, favorabil dezvoltării vectorilor (căpușe, țânțari) recomandările pentru populație sunt următoarele:

1. Măsuri de prevenire a expunerii la căpușe :

- ✓ se evită zonele cu iarbă și arbuști, păduri, în care expunerea la căpușe este foarte mare,
- ✓ în situația în care există acest risc de expunere, se recomandă purtarea de haine de culoare deschisă, pentru a face cât mai ușor vizibile insectele, inclusiv căpușele,
- ✓ se recomandă aplicarea de spray-uri împotriva insectelor,
- ✓ se recomandă verificarea atentă a hainelor, bagajelor și a corpului, la întoarcerea din drumeții,
- ✓ se recomandă și verificarea animalelor de companie,
- ✓ se recomandă protejarea animalelor de companie cu produse recomandate de medicul veterinar, împotriva insectelor, inclusiv a căpușelor.

Riscul de infecție este mai mic atunci când căpușa este detectată și îndepărtată imediat:

- controlați tot corpul, acordând atenție specială zonei axilare, inghinale, picioarelor, zonei ombilicale, gâtului și capului precum și îmbrăcămintea după ce ați vizitat locurile în care pot exista căpușe. La copii, căpușele sunt adesea detectate pe cap, la rădăcina firului de păr, de obicei, mușcătura are aspectul unei mici umflături închise la culoare cu coajă care nu poate fi înlăturată la pieptănat;
- este important să se înlătorească căpușa în întregime, fără a rupe partea posterioară a corpului, pentru a nu-i lăsa capul înfipt în rană. Căpușa trebuie îndepărtată cu o pensetă fixată cât mai aproape de piele, trăgând cu atenție și dintr-o singură mișcare, fără a o smulge sau răsuci. Deoarece extragerea căpușei necesită îndemănare se recomandă ca această intervenție să fie efectuată cu foarte mare atenție sau persoana mușcată de căpușă să se prezinte la o unitate sanitară în care există cameră de gardă, CPU/UPU;
- dacă leziunea nu începe să se vindece după câteva zile, trebuie să consultați un medic, întrucât aceasta ar putea indica o infecție (rar);
- notați data la care ați fost mușcat de căpușă și în perioada următoare, fiți atenți la simptome caracteristice bolilor transmise de căpușe. În cazul în care vă îmbolnăviți în termen de o lună de la data mușcăturii, trebuie să informați medicul despre data și locul acesteia;
- unitățile sanitare în care există cameră de gardă, CPU/UPU au fost notificate cu privire la aplicarea protocolului de profilaxie post mușcătură de căpușă.

Deși nu toate căpușele sunt purtătoare de boli, multe dintre ele pot transmite, într-adevăr, boli infecțioase, cele mai cunoscute fiind: encefalita de căpușe, boala Lyme (borelioză), febra recurentă, febra hemoragică Crimeea-Congo.

Simptomatologia este de tip pseudogripal: astenie, febră, cefalee, redoare de ceafă (formă ușoară), amorțeală, erupții cutanate, dureri musculare, dureri articulare cu caracter intermitent, palpitații, respirație dificilă, greață, vărsături.

2. Măsuri de prevenire a infecțiilor provocate de țânțarii:

- evitarea expunerii la orele de vârf, când țânțarii sunt în plină activitate, și a locurilor preferate de aceștia (parcuri, păduri, lacuri etc.),
- purtarea unor haine adecvate (cămăși cu mânecă lungă, pantaloni lungi, șapcă sau pălărie) și a unor încălțări închise (nu sandale), în mod special seara sau când urmează să mergeți în pădure/ la pescuit;
- utilizarea de substanțe chimice repelente împotriva țânțarilor comercializate în farmacii (DEET, icaridină/ picardină, IR 3535), în concordanță cu instrucțiunile de pe etichetă, pe care sa le aplicăm pe părțile descoperite ale corpului înainte de expunere. După folosirea repelenților, îmbrăcămintea va fi spălată înainte de a fi purtată din nou,
- împiedicarea pătrunderii țânțarilor în locuințe (plase protecție la ferestre/ uși);
- utilizarea substanțelor insecticide în locuință /în jurul locuinței;
- utilizarea în locuință a aerului condiționat;
- utilizarea plaselor împotriva țânțarilor în jurul paturilor, în cazul în care nu sunt disponibile celelalte măsuri menționate anterior sau dacă dormiți în aer liber;
- acoperirea patuțului de copil sau căruciorului cu plase împotriva țânțarilor.

În general, înțepăturile de țânțar nu pun sănătatea în pericol, însă sunt extrem de deranjante, în unele cazuri se poate ajunge la situații delicate prin provocarea de alergii, prin iritarea zonei înțepate care provoacă dureri.

Cu toate acestea, țânțarii sunt responsabili pentru un număr însemnat de decese înregistrate anual în întreaga lume, datorită bolilor răspândite de ei, cu predilecție în zona tropicală, cum este malaria, encefalita sau febra galbenă și virusul West Nile

Virusul West Nile este răspândit prin înțepăturile țânțarilor infectați care sunt purtători și care se infectează la rândul lor când se hrănesc din păsări infectate. Țânțarii infectați pot transmite apoi acest virus la oameni sau animale prin înțepătură sau mușcătură.

Județul Arad nu este pe harta județelor unde s-au depistat cazuri de infectare cu virusul West Nile, dar recomandăm populației să-și ia măsuri de precauție. Nu există vaccin antiviral specific, iar infecția se transmite doar prin înțepătură de țânțar.

Infecția cu virus West Nile afectează sistemul nervos central, iar manifestările sunt diferite.

La majoritatea oamenilor nu există simptome. Aproximativ 80% din persoanele infectate cu virus West Nile nu prezintă nici un fel de manifestări. Unele persoane, până la 20% dintre cei infectați, pot prezenta o formă ușoară de infecție manifestată prin febră, dureri de cap, dureri de corp, greață, vomă și uneori creșterea în volum a ganglionilor limfatici și erupție cutanată pe fața anterioară și posterioară a toracelui și abdomenului.

Cu deosebită considerație,

DIRECTOR EXECUTIV
JR. CĂTANĂ CONSTANTIN



DIRECTOR EXECUTIV ADJUNCT
ÎN SĂNĂTATE PUBLICĂ
DR. STOICA ADRIANA

Întocmit, dr. Avram Carmen