



COMUNICAT DE PRESĂ Ziua Europeană Anti-Depresie 1 octombrie 2019

Direcția de Sănătate Publică a județului Arad, marchează la data de 1 octombrie 2019, Ziua Europeană Anti-Depresie și organizează **Campania cu sloganul: „Împreună împotriva depresiei!”**
Tema campaniei din anul acesta a Zilei Europene Anti-Depresie este: „Conștientizarea și managementul depresiei”.

Campania din acest an dedicată Zilei Europene Anti-Depresie are ca scop informarea și conștientizarea:

- medicilor de familie** privind problematica depresiei și metodele de management ale depresiei;
- populației generale** și, în special a **gravidelor și lăuzelor** asupra recunoașterii semnelor și simptomelor specifice depresiei postnatale și a posibilităților de tratament.

Ziua Europeană Anti-Depresie este marcată în fiecare an, la data de 1 octombrie, fiind o inițiativă a Asociației Europene pentru Combaterea Depresiei – European Depression Association – EDA.

Având în vedere faptul că depresia reprezintă o problemă de sănătate publică prevalentă în multe din statele membre ale UE, afectând peste 50 de milioane de europeni, iar în România, peste 5% din populație suferă de depresie, conform OMS, obiectivele campaniei sunt:

- Informarea populației generale cu privire la semnele și simptomele depresiei, a cauzelor și consecințelor acesteia și a mijloacelor de prevenire și tratament;
- Informarea gravidelor și lăuzelor cu privire la semnele și simptomele depresiei post-partum;
- Conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului pe care îl are depresia asupra vieții oamenilor;
- Importanța aplicării screening-ului depresiei în cabinetele medicilor de familie;

Depresia este o boală care se tratează, de aceea este esențial ca întreaga populație să conștientizeze importanța recunoașterii timpurii a semnelor și simptomelor depresiei, știut fiind faptul că o mulțime de cazuri rămân nediagnosticate, fie ca urmare a nerecunoașterii simptomatologiei depresiei, fie din cauza stigmatului pe care îl poartă orice tulburare psihică.

În județul Arad, conform datelor statistice din cadrul Direcției de Sănătate Publică a județului Arad, la sfârșitul anului 2018 au fost înregistrați 863 de pacienți cu această afecțiune.

Ministerul Sănătății și Institutul Național de Sănătate Publică asigură finanțarea, coordonarea, analiza și evaluarea rezultatelor Campaniei.

Director Executiv
Jr. Constantin Cătană



Intocmit: dr. Ramona Ghise, medic primar Medicina Generala – Compartiment Promovare a Sănătății
Exemplar 1/1