



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3  
Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010  
web: www.dsparad.ro, e-mail: dspj.ar@rdslink.ro  
Operator date cu caracter personal nr.34651



## COMUNICAT DE PRESĂ

### Ziua Mondială de Luptă împotriva Hipertensiunii

17 Mai 2019

“Cunoaște-ți valorile presiunii arteriale!”

Direcția de Sănătate Publică a Județului Arad, organizează în perioada 17-24 mai 2019, activități de informare și conștientizare a populației, referitoare la hipertensiunea arterială.

Hipertensiune arterială reprezintă o provocare globală de sănătate, dată fiind prevalența ridicată și comorbiditatea cardiovasculară și renală asociată, fiind principalul factor de risc pentru deces și dizabilitate la scară globală, conform Organizației Mondiale a Sănătății și Societății Internaționale de Hipertensiune.

Se estimează că hipertensiunea arterială a fost responsabilă pentru 9.4 milioane decese și 162 milioane ani de viață pierduți în 2010, 50% dintre bolile cardiace, accidentele vasculare cerebrale și insuficiența cardiacă, 13% dintre decese la scară globală și peste 40% dintre decesele la persoanele cu diabet.

În prezent HTA a atins dimensiuni epidemice. Numărul persoanelor cu HTA a crescut de la 600 milioane în 1980 la aproape 1 miliard în 2008 și ca urmare a procesului de creștere a populației și a fenomenului de îmbătrânire se estimează o creștere de până la 1,56 miliarde în 2025.

În România a fost derulat în anul 2016 studiul SEPHAR III, care a relevat o prevalență a hipertensiunii arteriale de 45,1% în rândul populației adulte. Conform studiului 80,9% dintre adulții hipertensivi știau că suferă de această boală, în timp ce restul de 19,1% au fost diagnosticați cu ocazia studiului. Aceasta înseamnă că aproximativ 1 din 5 români cu hipertensiune arterială nu este conștient de această condiție, fiind expus unor riscuri importante în ceea ce privește starea de sănătate, generate de lipsa unei îngrijiri adecvate, care să asigure controlul eficient al afecțiunii.

În ultimii ani, rata de cunoaștere a hipertensiunii arteriale a cunoscut o îmbunătățire semnificativă, crescând succesiv, de la 44,3% în anul 2005 (SEPHAR I), 69, 55% în 2012 (SEPHAR II), la 80,9% în anul 2016 (SEPHAR III).

România rămâne totuși în topul țărilor cu risc cardiovascular ridicat, iar rezultatele SEPHAR III confirmă, încă o dată, că hipertensiunea arterială, alături de ceilalți factori de risc cardiovascular reprezintă probleme majore la nivelul sănătății populaționale.

Hipertensiunea arterială, factor de risc major pentru boala coronariană și AVC creează o presiune majoră asupra sistemului de sănătate. În România, conform celor mai recente estimări ale WHO, DALYs(000) a fost de 149.0 la ambele sexe, cu 69.1 la sexul masculin și 79.9 la sexul feminin.

În județul Arad, conform datelor statistice din cadrul Direcției de Sănătate Publică a județului Arad, incidența bolilor hipertensive a fost de 3311 cazuri noi în 2018, cu 448 cazuri între 30-45 ani; 1690 cazuri între 45-65 ani și 1173 cazuri peste 65 ani, astfel încât la finalul anului 2018, prevalența bolilor hipertensive, era de 65442 cazuri cu o creștere de 760 cazuri, comparativ cu anul 2017.

Eforturile se concentrează în prezent pe conceperea și implementarea unor programe de prevenție, diagnosticare precoce și control pe termen lung.

Cu acest prilej, promovăm sloganul "Cunoaște-ți valorile presiunii arteriale!" și materialele informative propuse de Liga Mondială și Societatea Internațională pentru Hipertensiune, aflate pe website-ul <http://www.whleague.org> precum și materialele elaborate de CNEPSS-CRSP Cluj.

***Susțineți Campania de Prevenire a Hipertensiunii Arteriale!  
Contribuiți la creșterea gradului de conștientizare a riscurilor hipertensiunii arteriale!  
"Cunoaște-ți valorile presiunii arteriale!"***

**Director Executiv  
Jr. Constantin Cătană**



Intocmit: dr. Ramona Ghise, medic primar Medicina Generala – Compartiment Promovare a Sănătății  
Exemplar 1/1

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Ghise', is written below the text.