



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3
Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010
web: www.dsparad.ro, e-mail: dspj.ar@rdslink.ro
Operator date cu caracter personal nr.34651



COMUNICAT DE PRESĂ

Având în vedere evoluția cazurilor de infecții respiratorii din ultima perioadă precum și a faptului că în județul Arad au fost confirmate mai multe cazuri de gripa cu virus gripal de tip A precum și un număr de 3 decese (2 confirmate cu virus gripal de tip A și un deces la care se așteaptă confirmarea/infirmarea diagnosticului), Direcția de Sănătate Publică a Județului Arad vă recomandă:

1. Respectarea măsurilor nespecifice de prevenire a gripei, având în vedere fluctuațiile frecvente de temperatură, măsuri care constau în:
 - spălarea frecventă, cu apă caldă și săpun, a mâinilor după ce strănutăm, tușim, ne suflăm nasul și înainte de a mânca;
 - evitarea aglomerațiilor;
 - evitarea contactului cu persoanele bolnave;
 - păstrarea distanței (cel puțin 1 metru) față de persoanele bolnave care tușesc sau strănută;
 - folosirea șervețelelor de unică folosință în caz de tuse sau strănut și aruncarea acestora la coșul de gunoi după utilizare;
 - creșterea rezistenței generale a organismului prin consumul alimentelor bogate în vitamina C (fructe, legume);
 - aerisirea încăperilor ;
 - îmbrăcăminte corespunzătoare sezonului;
 - evitarea staționării în frig timp îndelungat;
 - prezentarea obligatorie la medicul de familie odată cu apariția primelor semne de boală.
2. Vaccinarea populației se realizează prin intermediul cabinetelor de medicină de familie, și se adresează în special persoanelor din grupele la risc, conform recomandării Organizației Mondiale a Sănătății: persoane peste 65 de ani, persoanele cu probleme medicale cronice (cu afecțiuni

precum diabetul, boală cardiacă, boală cronică de rinichi, boli pulmonare, obezitate, astm etc), a gravidelor precum și a personalului medical

Reamintim:

- *vaccinarea este cea mai eficientă metodă de prevenire a gripei de sezon*
- *NU luați antibiotice fără consult medical*

**DIRECTOR EXECUTIV
JR. CONSTANTIN CĂTANĂ**

