



COMUNICAT DE PRESĂ

Evoluția infecțiilor respiratorii acute, a gripei și Covid-19

Conform Ordinului MSP 1466/20.08.2008, cazurile de gripă și infecții respiratorii acute sunt raportate statistic numeric, săptămânal, conform Metodologiei de supraveghere a gripei, a infecțiilor respiratorii acute (ARI) și a infecțiilor respiratorii acute severe (SARI) pentru sezonul 2019-2020, de către toți furnizorii de servicii medicale din județ: medicii de familie și spitalele.

Raportarea statistică a datelor de morbiditate în perioada sezonieră se face săptămânal, în fiecare zi de luni, pentru săptămâna precedentă. La nivel național, activitatea gripală a avut un trend ușor descrescător, menținându-se în continuare la o intensitate înaltă și cu o extindere națională.

La nivelul județului Arad sunt raportate până în prezent un număr total de 11 cazuri de gripă sezonieră, confirmate prin probe de laborator. În săptămâna 9 (24.02- 01.03.2020) în județul Arad au fost înregistrate 5 cazuri de gripă sezonieră A, cu 3 cazuri mai multe decât în săptămâna precedentă. Cele 5 cazuri sunt înregistrate la copii cu vârsta cuprinsă între 3-10 ani, copii nevaccinați și care la această dată sunt monitorizați. Până la această dată nu au fost înregistrate cazuri de deces prin gripă sezonieră .

În județul Arad numărul de îmbolnăviri prin infecții respiratorii a avut un trend crescător, a evoluat cu intensitate medie, cu răspândire în tot județul. Au fost raportate de furnizorii de servicii medicale (medici de familie și spitale) următoarele date:

- în săptămâna 9 a anului 2020, numărul înregistrat de viroze respiratorii a fost de 2264 cazuri, cu 104 de cazuri mai puține decât în săptămâna precedentă și cu 1253 mai multe cazuri decât în aceeași săptămâna a anului 2019, fapt explicat prin decalarea debutului gripal în anul 2020.
- în săptămâna 9 a anului 2020, numărul înregistrat de pneumonii respiratorii a fost de 350 cazuri, cu 37 de cazuri mai puține decât în săptămâna precedentă și cu 53 de cazuri mai mult decât în aceeași săptămâna a anului 2019.

În contextul epidemiologic actual determinat de starea de urgență pentru sănătatea publică declarată la nivel internațional de către Organizația Mondială a Sănătății ca urmare a infecțiilor cu noul Coronavirus apărut recent și în Europa și în condițiile măsurilor adoptate în România pentru prevenirea și limitarea extinderii îmbolnăvirilor cu COVID-19, în județul Arad la data de 03.03.2020 situația se prezintă astfel:

- 0 persoane sunt în carantină, în spații special destinate în acest scop, imediat după revenirea în România,
- 101 persoane și 45 contacti familiali ai acestora sunt în auto-izolare la domiciliu timp de 14 zile de la întoarcerea în România.

DIRECTOR EXECUTIV
JR. CONSTANTIN CĂTANĂ



Recomandări privind infecția cu noul coronavirus(COVID-19)

10 elemente comportamentale care trebuie urmate:

1. Spălați-vă mâinile de multe ori;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii , nasul și gura cu mâinile;
4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți;
5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
7. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
8. Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin de 14 zile;
10. Animalele de companie nu transmit coronavirus.

1. Spălați-vă mâinile de multe ori

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%. Spălarea mâinilor elimină virusul.

2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

3. Nu vă atingeți ochii , nasul și gura cu mâinile

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile ,puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul

Momentan, nu există cercetări științifice care evaluează ca folosirea medicamentelor antivirale, poate preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului. Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

7. Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave

Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O călătorie recentă în China sau zonele în carantina din Europa, cu simptome respiratorii).

UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.

8. Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin de 14 zile

Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spălați bine mâinile.

10. Animalele de companie nu transmit coronavirus

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.