



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3

Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010

web: www.dsparad.ro, e-mail: dspj.ar@rdslink.ro

Operator date cu caracter personal nr. 34651

COMUNICAT DE PRESĂ

Având în vedere faptul că în această perioadă infecțiile respiratorii pot constitui o parte importantă din patologia de sezon, informăm populația județului că până în momentul de față infecțiile acute de căi respiratorii superioare se mențin la același număr de cazuri ca în sezonul precedent, pneumoniile sunt într-o ușoară scădere față de aceeași perioadă a anului trecut și nu a fost înregistrat nici un caz de gripă.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Arad face următoarele recomandări:

1. Respectarea măsurilor nespecifice de prevenire a gripei, având în vedere fluctuațiile frecvente de temperatură, măsuri care constau în:
 - spălarea frecventă, cu apă caldă și săpun, a mâinilor după ce strănutăm, tușim, ne suflăm nasul și înainte de a mânca;
 - evitarea aglomerațiilor;
 - evitarea contactului cu persoanele bolnave;
 - păstrarea distanței (cel puțin 1 metru) față de persoanele bolnave care tușesc sau strănută;
 - folosirea șervețelelor de unică folosință în caz de tuse sau strănut și aruncarea acestora la coșul de gunoi după utilizare;
 - creșterea rezistenței generale a organismului prin consumul alimentelor bogate în vitamina C (fructe, legume);
 - aerisirea încăperilor ;
 - îmbrăcăminte corespunzătoare sezonului;
 - evitarea staționării în frig timp îndelungat;
 - **prezentarea obligatorie la medicul de familie odată cu apariția primelor semne de boală.**

2. Vaccinarea populației se realizează prin intermediul cabinetelor de medicină de familie, și se adresează în special persoanelor din grupele la risc, conform recomandării Organizației Mondiale a Sănătății: persoane peste 65 de ani, persoanele cu probleme medicale cronice (cu afecțiuni precum diabetul, boală cardiacă, boală cronică de rinichi, boli pulmonare, obezitate, astm etc), a gravidelor precum și a personalului medical

Reamintim:

- *vaccinarea este cea mai eficientă metodă de prevenire a gripei de sezon*
- *NU luați antibiotice fără consult medical*

**DIRECTOR EXECUTIV
JR. CONSTANTIN CĂTANĂ**



Întocmit: dr. Carmen Avram, Comp. Evaluare și Promovare Sănătății

A handwritten signature in blue ink, consisting of the initials "CA", is written below the text.