



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3

Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010

web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro

Operator date cu caracter personal nr.34651

COMUNICAT DE PRESĂ

Măsuri pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin trichineloză

Având în vedere perioada imediat următoare, a sărbătorilor de iarnă, concomitent cu sacrificarea porcilor și creșterea consumului de carne, Direcția de Sănătate Publică Arad transmite informații importante despre trichineloză, dar și recomandări de care populația trebuie să țină cont pentru a preveni îmbolnăvirea.

Trichineloză este o boală răspândită în întreagă lume fiind determinată de un nematod (*Trichinella spiralis*), care ajunge în organismul uman în urmă consumului de carne infestată. Larvele nematodului parazitează musculatura mamiferelor, iar omul se poate infecta prin ingestia de carne crudă sau insuficient preparată termic, în special carne de porc, dar și de cal, nutrie sau vânat (mistreț, urs). Boală nu se transmite de la om la om.

Factorii favorizanti ai îmbolnăvirii la om sunt reprezentați de:

- consumul cărnii de porc sau vânat neexaminată trichineloscopic,
- unele obiceiuri culinare: prepararea termică "in sange", sau consumul de preparate crude sau insuficient prelucrate termic: pastramă, carnat uscat sau afumat, șuncă,
- achiziționarea de către populație a cărnii din alte locuri decât centrele comerciale specializate,
- tâierea clandestină a animalelor.

La om majoritatea infecțiilor sunt asimptomatice, însă există și forme clinice de boală cu evoluție severă care pot cauza moartea prin complicațiile pe care le produc.

Următoarele semne clinice sunt sugestive pentru diagnostic: febra, dureri abdominale, grețuri, vărsături și diaree care apar la 1-2 zile după consumul de carne contaminată. Ulterior apar edeme (umflare) ale pleoapelor și buzelor, urticarie, dureri musculare, adinamie (scăderea forței musculare), tulburări nervoase și cardiovasculare. Gravitatea bolii este direct proporțională cu cantitatea de carne infestată, ingerată și masivitatea infestării ei și este influențată de rezistența organismului. Decesele sunt datorate complicațiilor cardiovasculare (miocardita) și neurologice (encefalita, mielita).

Mergi la medic la apariția primelor semne de boala ! Trichineloză poate să ucidă!

În vederea prevenirii îmbolnăvirii, Direcția de Sănătate Publică Arad recomandă populației:

- să achiziționeze animale de la unități avizate sanitar;
- a) să achiziționeze carne numai din centre comerciale specializate care pun în vânzare numai produse avizate sanitar-veterinar;
- b) să trimită la examen trichineloscopic probe din carnea de porc sacrificat în gospodăria proprie sau din carnea de vânat, în centrele autorizate ale autorităților sanitar-veterinare și să respecte recomandările acestora;
- la tocarea cărnii de porc/vânat să folosească o mașină de tocat, destinată acestei activități, și curățarea acesteia înainte și după folosire, cât și curățarea tuturor suprafețelor și a instrumentelor folosite;
- să pregătească carnea în bucăți optime pentru refrigerat (15 cm grosime) și pentru gătit;
- în timpul gătirii atingerea de 71 grade Celsius în toată masă de carne pentru o perioadă îndelungată de timp sau până când se modifică culoarea cărnii din roz în gri;
- prelucrarea termică a resturilor/ măruntaielor/ sângelui, provenite de la vânat/ porc, care urmează să fie hrană pentru animale.

Populația mai este atenționată și că procedeele de sărare, afumare sau uscare a cărnii nu distrug larvele.

DIRECTOR EXECUTIV,
DR. TIMIS HOREA SORIN

Întocmit: Dr. Avram Carmen-medice coordonator PN V