



## Comunicat de presă campanie de informare-educare-comunicare privind sănătatea mintală Ianuarie 2021

**Sănătatea mintală** reprezintă o stare de sănătate în care individul își realizează abilitățile, poate face față tensiunilor normale ale vieții, poate lucra productiv și este capabil să contribuie la dezvoltarea comunității.

Pentru cetățeni, sănătatea mintală este o resursă care le permite să își realizeze potențialul intelectual și emoțional, să își găsească și să-și îndeplinească rolurile în viața socială, școlară și profesională.

Pentru societăți, sănătatea mintală bună a cetățenilor contribuie la prosperitate, solidaritate și justiție socială. În schimb, lipsa sănătății mintale impune costuri și pierderi multiple, cetățenilor și sistemelor sociale.

Înțelegerea sănătății mintale, atât pentru pacienți în mod individual, cât și pentru familie, precum și pentru autoritățile publice, depinde și de existența unui diagnostic precis și coerent. Identificarea și promovarea celor mai bune practici de diagnostic precoce al bolii mintale este necesară în vederea optimizării utilizării intervențiilor în stadiile timpurii, în care sunt cele mai eficiente. Prin diagnosticări și intervenții precoce s-ar putea întârzia progresul bolii către stadii avansate, obținându-se astfel o amânare a instituționalizării și o reducere a costurilor ridicate generate de îngrijirea terminală (pe termen lung).

În anul 2019, în România, prevalența tulburărilor mintale și de comportament a fost de 2592.3‰000 locuitori, în creștere față de anul 2018 când a avut valoarea de 2444.4‰000 locuitori.

Tulburarea depresivă majoră este una dintre cele mai frecvente tulburări psihiatrice ale copilăriei și adolescenței, dar din cauza variației simptomelor privind criteriile de diagnostic, această tulburare este adesea nerecunoscută și netratată.

Tulburarea depresivă majoră la copii și adolescenți este adesea subdiagnosticată, doar 50% dintre adolescenți sunt diagnosticați înainte de a ajunge la vârsta adultă. Este o afecțiune comună, cronică, recurentă și debilitantă, care conduce la afectarea funcționării din punct de vedere educațional, profesional și social. O treime dintre adolescenții care se prezintă la medicul de familie prezintă o tulburare emoțională, iar 14% sunt diagnosticați cu depresie.

**Sănătatea mintală** reprezintă o componentă fundamentală a sănătății individuale și a „stării de bine”, descriind nu numai absența bolii, ci și capacitatea unui individ de a se integra cu succes în viața familială, socială și profesională. Spre deosebire de afecțiunile somatice, identificarea și intervenția timpurie în cazul tulburărilor neuropsihice sunt grefate de mai mulți factori: natura subiectivă a acuzelor, teama stigmatizării și subestimarea frecvenței reale în populație ca urmare a subraportării din partea sectorului medical privat. Tulburările mintale constituie una dintre cauzele principale ale poverii bolii și ale corecției duratei de viață luând în considerare handicapul (disability-adjusted life years, DALY).

Direcția de Sănătate Publică a județului Arad, prin compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății, organizează în luna ianuarie 2021 campania de informare-educare-comunicare având ca temă **sănătatea mintală**.

**Scopul** campaniei: creșterea nivelului de informare și conștientizare a copiilor, adolescenților și aparținătorilor acestora, precum și a specialiștilor din domeniul medical și educațional privind problematica sănătății mintale.

**Grupurile țintă** ale campaniei sunt: copiii, adolescenții, aparținătorii acestora și specialiștii din domeniul medical și educațional.

**Sloganul campaniei** este: „*Solidari în domeniul sănătății mintale! Nu există sănătate fără sănătate mintală.*”

**Obiectivele** campaniei:

- informarea populației privind importanța identificării și intervenției timpurii în cazul tulburărilor mintale,
- conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului tulburărilor mintale asupra vieții oamenilor,
- creșterea accesului la informații pentru:
  - îmbunătățirea îngrijirilor și înlăturarea stigmatizării persoanelor cu tulburări mintale,
  - aplicarea testelor de screening în cabinetele medicilor de familie.

La nivel județean au fost informați medicii de familie, centrele rezidențiale și asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari despre problematica tulburărilor mintale și de conștientizare a necesității realizării unui management adecvat al acestora.

**Director Executiv,  
Dr. Timiș Horea Sorin**



Ex. 1/1

Întocmit, dr. Avram Carmen - medic compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Avram Carmen", written over the typed name.