



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3
Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010
web: www.dsparad.ro, e-mail: dspj.ar@rdslink.ro
Operator date cu caracter personal nr.34651

COMUNICAT DE PRESĂ

„Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”

Sănătatea mintală reprezintă o componentă fundamentală a sănătății individuale și a „stării de bine”, descriind nu numai absența bolii, ci și capacitatea unui individ de a se integra cu succes în viața familială, socială și profesională.

Spre deosebire de afecțiunile somatice, identificarea și intervenția timpurie în cazul tulburărilor neuropsihice sunt mai dificile din cauza unor factori precum natura subiectivă a acuzelor și teama stigmatizării. Tulburările mintale constituie una dintre cauzele principale ale poverii bolii și ale anilor de sănătate pierduți (disability-adjusted life years, DALY), afectând calitatea vieții.

În anul 2018, în România, ponderea pacienților cu tulburări mintale și de comportament a fost de 2445 cazuri la 100.000 de locuitori.

În județul Arad, conform datelor statistice din cadrul Direcției de Sănătate Publică a județului Arad, la sfârșitul anului 2018 erau un număr de 8.299 de pacienți diagnosticați cu tulburări mintale și de comportament.

Direcția de Sănătate Publică a județului Arad, prin compartimentul de Evaluare și Promovare a Sănătății, organizează în luna ianuarie campania cu **tema - Sănătate mintală.**

Scopul campaniei: creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației generale și a profesioniștilor din asistența medicală primară privind problematica sănătății mintale.

Grupurile țintă ale campaniei sunt: populația generală și profesioniștii din asistența medicală primară.

Sloganul campaniei este: **„Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”**

Obiectivele campaniei:

- informarea populației generale privind importanța identificării și intervenției timpurii în cazul tulburărilor mintale,
- conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului tulburărilor mintale asupra vieții oamenilor,
- creșterea accesului la informații pentru:
 - îmbunătățirea îngrijirilor și înlăturarea stigmatizării persoanelor cu tulburări mintale
 - aplicarea testelor de screening în cabinetele medicilor de familie.

La nivel județean se vor organiza evenimente de informare despre problematica tulburărilor mintale și de conștientizare a necesității realizării unui management adecvat al acestora.

DIRECTOR EXECUTIV
JR. CĂTANĂ CONSTANTIN

