



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3

Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010

web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro

Operator date cu caracter personal nr.34651

COMUNICAT DE PRESĂ- Februarie 2022
Campania “**PROTEJEAZĂ-ȚI SĂNĂTATEA! SĂNĂTATEA REPRODUCERII –
DREPTUL ȘI RESPONSABILITATEA TA!**”

Direcția de Sănătate Publică a județului Arad, prin compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății, organizează în luna februarie 2022 campania “Protejează-ți sănătatea! Sănătatea reproducerii – dreptul și responsabilitatea ta!”, campanie care aduce în atenția publică problematica sănătății reproducerii pentru adolescenți și femeile gravide și are ca obiectiv creșterea nivelului de informare al acestora despre : contracepție, importanța planificării familiale, sănătatea în perioada sarcinii, avorturile și complicațiile acestora, bolile cu transmitere sexuală.

Sănătatea reproducerii definită ca fiind o bună stare fizică, mentală și socială și nu doar absența bolii sau a infirmității, în toate aspectele referitoare la sistemul reproducător și la funcțiile și procesele acestuia, se referă la faptul că oamenii sunt capabili să aibă o viață sexuală satisfăcătoare și sigură și că au capacitatea de a se reproduce și libertatea de a decide cu privire la viața lor sexuală.

Sănătatea sexuală implică o abordare pozitivă a sexualității și relațiilor sexuale, bazată pe respect, precum și posibilitatea de a avea experiențe sexuale în siguranță și plăcute, fără coerciție, discriminare și violență*.

În perioada 2011-2019, România se situează pe primul loc în Uniunea Europeană în ceea ce privește procentul nașterilor înregistrate la adolescente. Acest aspect este unul complex, ale cărui consecințe afectează atât mama, cât și copilul. Fenomenul „copiilor cu copii” are consecințe atât asupra situației mamei, cât și asupra sănătății fizice și emoționale a unor copii care se nasc într-un mediu vulnerabil și supus riscurilor sociale. Sarcina și complicațiile la naștere la mame adolescente cu vârsta cuprinsă între 10 și 19 ani conduc la riscuri mai mari de eclampsie, endometrită puerperală, infecții sistemice și la principala cauză de deces în rândul fetelor adolescente, cât și prematuritate și chiar mortalitate infantilă.

În UE, în perioada 2011-2019, numărul de nașcuți vii provenind de la mame cu vârste între 10-14 ani, a scăzut cu aprox. 15%, în România scăderea fiind cu 0,13%. În 2019, aproximativ 44% din numărul de nou născuți provenind de la fetele 10-14 ani în EU/EEA, se regăseau în România.

În perioada 2011-2020, în România, natalitatea a crescut de la 9,7‰ în 2011 până la 10,8‰ în 2017, apoi a scăzut continuu ajungând în 2020, la valoarea de 9,2‰, aproape egală cu media UE (9,1‰).

În România, în anul 2020 avorturile la fete cu vârste între 15-19 ani, au scăzut cu 70% comparativ cu anul 2011 (16,1‰ în anul 2011, și 5‰ în anul 2020). Anual s-a înregistrat scăderea avorturilor la această grupă de vârstă.

*Biroul Regional OMS pentru Europa și Centrul Federal German de Educație pentru Sănătate, BzgA Köln 2010-Standarde pentru educația sexuală în Europa-

În perioada 2011-2021, prevalența utilizării contraceptivelor la nivel european a fost între 57-58.1%, la nivel est-european 50.1-51.7%. În România, în aceeași perioadă, prevalența utilizării contraceptivelor a variat între 28.8-32.1%.

Mesaje principale pentru adolescenți:

- Adolescenții au dreptul de a lua decizii legate de sănătatea lor și de a solicita servicii care susțin aceste drepturi, inclusiv sănătatea și drepturile sexuale și reproductive.
- Ignoranța, stânjenirea și dezinformarea împiedică adolescenții să preia controlul asupra sănătății lor.
- Tinerii au libertatea de a se informa despre alegerile și comportamentele prin care relațiile sexuale sunt mai sigure, pentru a reduce riscul de infecții cu transmitere sexuală (ITS).
- Informează-te despre sănătatea reproducerii din surse de încredere !
- Unica metodă contraceptivă care vă protejează atât de sarcinile nedorite cât și de bolile cu transmitere sexuală este prezervativul!

Mesaje principale pentru gravide:

- Ai grijă de sănătatea ta încă dinainte de a rămâne însărcinată !
- Asigură o bună stare de sănătate atât ție cât și copilului tău pe toată perioada sarcinii!
- Adoptă o dietă echilibrată și adecvată perioadei de sarcină!
- Evitați complet fumatul activ și pasiv și consum de băuturi alcoolice sau droguri!
- Redu consumul de cofeină pe parcursul evoluției sarcinii!
- Fii activă fizic pe tot parcursul sarcinii, asigurând cel puțin 30 de minute de exerciții moderate zilnic!
- Monitorizează constant greutatea corporală!
- Consultă periodic medicul !

**DIRECTOR EXECUTIV
DR. TIMIȘ HOREA SORIN**



Ex. 1/1

Întocmit, dr. Avram Carmen – medic, compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Avram Carmen".