



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3
Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010
web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro
Operator date cu caracter personal nr.34651

COMUNICAT DE PRESĂ

Prevenirea și limitarea răspândirii infecțiilor respiratorii, inclusiv a gripei

În contextul situației de risc epidemiologic generat de depășirea nivelului așteptat de cazuri de îmbolnăvi de gripă la nivel național, vă informăm că la nivel național există o evoluție epidemică a activității gripale, având în vedere succesiunea a 3 săptămâni epidemice, care au evoluat cu o intensitate înaltă a activității gripale.

Specialiștii INSP-CNSCBT estimează o continuare a evoluției ascendente fiind posibil ca în acest sezon vârful infecțiilor respiratorii să se atingă în următoarele 2 – 4 săptămâni.

În vederea prevenirii și limitării îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, măsurile generale recomandate populației sunt următoarele:

- a) Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventualele investigații suplimentare;
- b) Pentru persoanele care prezintă simptomatologie respiratorie se recomandă purtarea măștii de protecție dacă trebuie să se deplaseze în comunitate;
- c) Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizare de batiste de unică folosință;
- d) Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- e) Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- f) Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei – persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimate, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. IRIMIE CECILIA GABRIELA



Întocmit, Dr. Avram Carmen-medic, compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății