



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3  
Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010  
web: www.dsparad.ro, e-mail: dspj.ar@rdslink.ro  
Operator date cu caracter personal nr.34651

COMUNICAT DE PRESĂ  
RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE ÎN CAZ DE INUNDAȚII

În contextul ploilor abundente produse în județului Arad, Direcția de Sănătate Publică a Județului Arad atenționează locuitorii asupra unor măsuri necesare pentru prevenirea îmbolnăvirilor.

### 1. EFECTELE INUNDAȚIILOR ASUPRA STĂRII DE SĂNĂTATE

Efectele asupra sănătății apar fie direct prin contactul cu apa rezultată din inundații fie indirect, ca urmare a deficiențelor la nivel de infrastructură, ecosisteme, aprovizionare cu alimente și apă sau sisteme de ajutor social. Aceste efecte pot fi imediate sau pot apărea la câteva zile, săptămâni sau luni după ce s-au retras apele.

Efectele asupra persoanelor expuse la apa din inundații include: înec ca urmare a deplasării pe jos sau în mașină prin apă, răni (cauzate de contactul cu resturile sau obiectele din apă, căderi în gropi ascuns încercarea de a muta bunurile în timpul inundațiilor, prăbușirea clădirilor, electrocutare), diaree, boli transmise prin vectori și rozătoare, infecții respiratorii, ale pielii și ale ochilor, contaminare chimică, inclusiv intoxicația cu monoxid de carbon de la generatoarele utilizate pentru pomparea apei și dezumidificare aerului; stresul și tulburările de sănătate mintală pe termen scurt și lung, inclusiv impact mutării.

### 2. GRUPURILE POPULAȚIONALE VULNERABILE

Există anumite grupuri de populație sau indivizi care sunt expuse unui risc deosebit de suferință ca urmare a impactului inundațiilor asupra stării de sănătate.

Grupurile de populații vulnerabile includ: copiii; femeile însărcinate; persoanele cu boli cronice, oameni care au nevoie de îngrijire la domiciliu; vârstnicii; persoanele cu tulburări fizice, senzoriale și cognitive; oamenii fără adăpost; persoanele aparținând populațiilor vulnerabile economic; persoanele izolate social; turiștii.

### 3. VACCINAREA ÎN TIMPUL INUNDAȚIILOR

Persoanele neimunizate sau subimunizate sunt expuse riscului de a contracta boli care pot fi prevenite prin vaccinare (rujeola, varicela, gripa, boala meningococică), în special în situații care presupun aglomerări de persoane. Trebuie acordată atenție asigurării unei protecții ridicate împotriva rujeolei și a poliomielitei. Pentru a beneficia de vaccinările recomandate, adresati-vă și urmați sfaturile medicului de familie sau ale reprezentanților echipelor de intervenție.

### 4. SIGURANȚA APEI

În timpul unei inundații, calitatea apei poate fi compromisă. Apa poate fi contaminată cu microorganisme (bacterii, virusuri, protozoare etc), substanțe chimice provenite din diverse surse (ex: substanțele folosite în agricultură) și această contaminare poate cauza boală sau deces.



## REGULI GENERALE DE UTILIZARE ALE APEI ÎN CURSUL UNEI INUNDAȚII:

- pentru mai multă siguranță apa din rețea se poate consuma fiartă și răcită - apa trebuie lăsată să se răcească singură, fără adăugarea de gheață,
- în cazul în care nu este posibilă fierberea apei, dezinfecția chimică a apei contaminate este eficientă pentru eliminarea bacteriilor și a majorității virusurilor. Opțiunile pentru dezinfecția chimică includ compuși de clor sau iod,
- în zonele rurale unde apa se consideră nepotabilă, consumați apă îmbuteliată sau apă potabilă asigurată de către reprezentanții autorităților publice,
- preveniți contaminarea apei în timpul depozitării acesteia ,
- folosiți apa care este sub calitatea apei potabile numai pentru curățare, spălarea lenjeriei și salubritate, în acest sens se utilizează numai în combinație cu detergenți.

## 5. SIGURANȚA ALIMENTELOR

Alimentele pot fi contaminate în orice moment înainte de consum inclusiv în timpul pregătirii, dacă nu sunt manipulate, pregătite și depozitate corespunzător. Siguranța alimentară este deosebit de importantă pentru sugari, femeile însărcinate și persoanele în vârstă care sunt cele mai sensibile la bolile cauzate de consumul de alimente (ex: toxiiinfecții alimentare, boală diareică acută, hepatite, etc).

*Sfaturi privind siguranța alimentară, pentru a evita îmbolnăvirea:*

- ✓ Spălați-vă în permanență mâinile și spălați ustensilele de bucătărie;
- ✓ Folosiți apa clorinată pentru prepararea alimentelor și pentru spălarea ustensilelor;
- ✓ Prepară laptele și hrana bebelușului numai cu apă sigură din punct de vedere microbiologic;
- ✓ Atunci când calitatea apei este nesigură sau insuficientă, alăptează bebelușul la sân;
- ✓ Separați alimentele neprocesate de cele gătite;
- ✓ Preparați alimentele corespunzător din punct de vedere termic;
- ✓ Consumați hrana atunci când este preparată;
- ✓ Păstrați alimentele la o temperatură sigură, dacă nu au fost consumate în totalitate după preparare;
- ✓ Păstrați alimentele în recipiente închise ermetic.

## 6. BOLIINFECȚIOASE

### 1. Boli transmise prin vectori

Creșterea temperaturilor în timpul sau după inundații și apa rămasă sunt factori care favorizează înmulțirea țânțarilor. Aceștia pot transmite boli infecțioase. De aceea:

- Purtați îmbrăcăminte cu mâneci lungi, pantaloni lungi și șosete!;
- Utilizați substanțe chimice repelente împotriva țânțarilor, în concordanță cu instrucțiunile de pe etichetă, pe care să le aplicați pe părțile descoperite ale corpului;
- Acoperiți pătuțul copilului sau căruciorul cu plase împotriva țânțarilor;
- Utilizați plase de protecție la uși, ferestre și în jurul patului;
- Evacuați apa stagnantă din curte și/sau din diverse vase din afara locuinței.

### 2. Boli transmise de rozătoare

În timpul sau după ploi abundente și inundații, ar putea apărea unele boli infecțioase transmise de rozătoare. O astfel de boală este leptospiroza.

De aceea este necesar să luați în considerare următoarele sfaturi:

- Controlul rozătoarelor de casă este foarte important;
- Păstrați alimentele în dulapuri și /sau recipiente sigilate, care să nu fie la îndemâna rozătoarelor;
- Asigurați-vă că toate intrările și ferestrele sunt sigilate corespunzător pentru a împiedica pătrunderea rozătoarelor;
- Nu lăsați hrana pentru animalele de companie afară;



- Sigilați deșeurile în coșurile de gunoi.

***Daca prezentați semne de boala adresați-vă medicului !***

## IN PERIOADA POST INUNDAȚIE

Pentru început protejați-vă!

- Daca ați fost evacuat, întorceți-vă acasa doar dacă autoritățile au permis acest lucru!
- Uscați-vă casa cât mai repede posibil (24 sau 48 ore)!
- Deschideți toate ușile și ferestrele atunci când lucrați și lăsați cât mai multe lucruri deschise (șifonier, sertare, dulapuri)! Daca e nevoie, luați ușile de pe balamale!
- Îndepărtați apa stagnantă și materialele ude!
- Utilizați dacă se poate o mașină cu vaacum pentru îndepărtarea apei de pe podele, suprafețe dure, covoare!
- Aveți grijă la instalațiile electrice și de gaz: nu porniți gazul sau lumina dacă observați urme de umezeală. Porniți-le numai după ce au fost verificate, dacă este posibil de către un tehnician calificat!
- Țineți copiii și animalele de companie în afara zonei afectate de inundații până ce curățenia a fost finalizată!
- Purtați cizme de cauciuc, mănuși impermeabile și un sort când efectuați curățenia!
- Dacă atunci când spălați, frecați, stropiți apă sau sunt răspândite particule de praf, purtați o mască pe față (cum ar fi cele disponibile din magazinele specializate). Ochelarii de protecție oferă o protecție suplimentară și pot fi refolosiți după spălare, dacă este necesar.
- Spălați-vă hainele utilizate în timpul curățeniei cu apă caldă și detergent, separat de hainele necontaminate!
- Spălați-vă bine mâinile cu apă curată și săpun după fiecare curățare. Tăieturile deschise sau rănila trebuie să fie în permanență curate și folosiți plasturi rezistenți la apă pentru a preveni contactul cu apa din inundații.
- Informați-vă dacă apa este potabilă!
- Fierbeți apa de la robinet până când se declară că aprovizionarea cu apă a fost remediată!
- Nu mâncați alimente care au venit în contact cu apa viiturilor!

## RISCURI PENTRU SĂNĂTATE

Apele de inundație și apele stagnante postinundație prezintă diverse riscuri pentru sănătatea umană: boli infecțioase (boală diareică acută, hepatită virală A sau dizenterie), pericole chimice, răni, înec.

Unele boli infecțioase pot apărea după inundații datorită scăderii sanitației sau supraaglomerării în cazul persoanelor care au fost evacuate și cazate în adăposturi temporare. Consumul de apă sau alimente contaminate de apa din inundații poate duce la apariția de boli diareice (cum ar fi Salmoneloză sau infecția cu E coli). Pentru a vă proteja pe dvs. și pe familia dvs:

- Spălați-vă mâinile cu apă și săpun după contactul cu apele de inundații,
- Nu permiteți copiilor să se joace în zonele cu apă stagnantă după inundații,
- Spălați frecvent mâinile copiilor cu apă și săpun (întotdeauna înainte de mese),
- Nu permiteți copiilor să se joace cu jucării care au fost contaminate de apa de inundații și nu au fost dezinfectate,
- Nu vă spălați în apă care poate fi contaminată cu apa din canalizare sau produse chimice toxice. Acestea includ râuri, cursuri de apă sau lacuri contaminate cu apă de inundații.

## RECOMANDĂRI:

- Evitați expunerea la ape de inundații dacă aveți o rană deschisă,
- Dacă prezentați răni/plăgi care au venit în contact cu solul, fecalele sau apă murdară adresați-vă medicului! În funcție de antecedentele vaccinate este posibil să fie nevoie de un rapel antitetanic. Alte recomandări vaccinale vor fi făcute în funcție de caz sau de situația epidemiologică locală și vor fi stabilite de departamentul de sănătate publică,
- Păstrați plăgile deschise cât mai curat posibil, spălând bine apă curată și cu săpun,
- Acoperiți rănila deschise după ce le-ati curățat, cu un bandaj impermeabil pentru a reduce riscul de infecție,



- Dacă o rană prezintă obiecte străine (așchii, cioburi, resturi de metal etc) sau prezintă roșeață, umflare sau scurgeri, solicitați imediat asistență medicală imediată,
- Fiți conștienți de riscurile chimice în timpul inundațiilor! Apele de inundație pot transporta substanțe chimice periculoase de la locul de depozitare la distanță
- Protejați-vă de electrocutare după o inundație! (Nu atingeți niciodată o linie electrică căzută, nu conduceți niciodată dacă liniile electrice sunt căzute în apă; evitați contactul cu liniile electrice aeriene în timpul curățeniei sau altor activități)

### **Curățarea și dezinfectia fântânii**

**Curățarea fântânii** se poate face manual sau se poate utiliza o pompă de noroi/nisip. Mai întâi se scoate toată apa din fântână (sleirea fântânii) cu o pompă sau cu gălețile. Apoi se curăță pereții (cu o perie aspră) și fundul fântânii de nămol sau alte murdării până când acesta rămâne curată.

**Dezinfectia fântânii** se face numai după ce fântâna a fost curățată și apa a ajuns din nou la nivelul obișnuit. Dezinfectia fântânii se face de obicei cu substanțe clorigene (clorură de var, hipoclorit de sodiu, cloramină, etc). Cantitatea de substanță clorigenă folosită pentru dezinfectia apei depinde de gradul de poluare și volumul apei din fântână (calculat prin înmulțirea suprafeței fântânii cu adâncimea coloanei de apă).

Într-un vas care conține 8-10 litri apă se dizolvă pudra de clorură de var, câte 20-50 g pentru fiecare mc de apă ce urmează a fi dezinfectată. Se lasă să se limpezească câteva ore și se introduce în fântână numai partea care s-a limpezit și care constituie soluția dezinfectantă. Preparate precum Cloramina sau Clorom se prezintă sub formă de comprimate și sunt mai ușor de dozat (6-7 cp la 1 mc apă). Dacă soluția de substanță dezinfectantă a fost preparată corespunzător, după 30 minute apa din fântână ar trebui să aibă încă miros de clor. Fântâna se păstrează bine închisă timp de 24 ore, apoi se golește în întregime până dispăre complet mirosul de clor.

Varul nestins se utilizează introducând circa 5-6 kg la 1 mc de apă. Se lasă apa în contact cu varul timp de 24 ore, timp în care fântâna nu este utilizată. După acest interval, fântâna se golește din nou, până ce apa nu mai conține urme de lapte de var.

Se așteaptă până când apa se ridică la nivelul ei obișnuit, după care fântâna se poate da în folosință.

**Apa din fântână va fi consumată numai după ce au fost efectuate analize fizico-chimice și bacteriologice care confirmă potabilitatea acesteia.**

**DIRECTOR EXECUTIV  
DR. TIMIȘ HOREA SORIN**



Ex. 1/1

Întocmit, dr. Avram Carăncu