



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3  
Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010  
web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro  
*Operator date cu caracter personal nr.34651*

Comunicat de presă – Martie 2022  
**Campania „Cu Un Zâmbet Mai Aproape De Sănătate!”**

În luna martie, Direcția de Sănătate Publică a județului Arad, prin compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății, organizează campania „Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!”, campanie care aduce în atenția publică problematica sănătății orale pentru elevii din clasele 0-IV și are ca obiective creșterea numărului de persoane din grupul țintă informate privind importanța sănătății orale și riscurile neglijării acesteia:

- creșterea numărului de elevi informați pentru a adopta comportamente sănătoase în vederea menținerii sănătății orale;
- formarea unor deprinderi sănătoase și încurajarea tratamentului precoce al potențialelor probleme dentare, pentru a evita îngrijirile tardive, mai dificile și mai costisitoare.

Pe data de 20 martie se celebrează Ziua Mondială a Sănătății Orale – o inițiativă a Federației Internaționale a Dentiștilor (FDI) sărbătorită anual. Conform OMS, 90% din populația lumii suferă în cursul vieții de afecțiuni orale și multe dintre acestea pot fi evitate prin programe de prevenție, diagnostic și tratament, finanțate de guvern, asociații și societăți de promovare a sănătății. Ziua Mondială a Sănătății Orale aduce în atenția opiniei publice și a specialiștilor aceste probleme și promovează intervenții eficiente.

Conform Institutul Național de Statistică, în România, în anul 2020, un număr de 15720 medici stomatologi erau înregistrați în sistemul privat, cu 420 mai mulți față de anul precedent. În sistemul public, deși s-a înregistrat creșterea cu 1060 a numărului de stomatologi în anul 2020, față de 2019, numărul total al stomatologilor existenți în sistemul public a fost mai mic cu aprox. 85% față de cel din sistemul privat. În județul Arad, în anul 2020, au fost înregistrați în mediul public un număr de 14 medici stomatologi, cu unul mai puțin față de anul precedent, în timp ce în sistemul privat s-a menținut același număr de medici stomatologi ca și în anul precedent - 385.

Ultimul studiu cu 4592 de respondenți efectuat în România de specialiștii din cadrul Institutului Național de Sănătate Publică referitor la evaluarea practicilor privind menținerea **sănătății orale** arată că în ceea ce privește **frecvența spălării zilnice pe dinți** 18 % dintre participanți se spală de mai puțin de două ori pe zi pe dinți, 33,7 % se spală mai puțin de două minute pe dinți și doar 33,6 % după ce mănâncă în maximum 15 minute. Numai 70,2 % din respondenți au fost instruiți cu privire la tehnica corectă de periaj al dinților și doar 28,2 % își schimbă lunar periuța de dinți. Referitor la mijloacele utilizate pentru asigurarea igienei orale: 1,9 % nu utilizează pastă de dinți, doar 57,3 % utilizează o pastă de dinți cu fluor, 24,7 % folosesc doar periuța de dinți, 55,6 % folosesc apa de gură și 29,5 % ața interdentară. Un procent relativ mare, 48,7 % utilizează guma de mestecat ca mijloc de asigurare a igienei orale iar 24,9 % folosesc scobitori. În ceea ce privește **starea de sănătate orală** doar 27,6 % dintre participanții la studiu au afirmat că în ultimul an nu au avut nici un disconfort la nivelul dinților și doar 15,9 % se duc de două ori pe an la control la medicul stomatolog. Referitor la **consumul de produse îndulcite, alcool și fumat**: doar 50,4 % dintre respondenți nu consumă zilnic dulciuri, 53,4 % nu consumă zilnic băuturi acidulate îndulcite și 61,3 % nu consumă deloc băuturi alcoolice. 20,1 % dintre participanții la studiu fumează.

**DIRECTOR EXECUTIV  
DR. TIMIȘ HOREA SORIN**



Întocmit, dr. Avram Carmen – medic, compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății