



Comunicat de presă- Mai 2022
Campania

Ai grijă de sănătatea ta! Un stil de viață sănătos și controlul comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a nu deveni pacient oncologic!

Direcția de Sănătate Publică a județului Arad, prin compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății, organizează în luna mai 2022 campania privind cancerul.

Cancerul reprezintă una dintre principalele cauze de deces, potrivit rapoartelor privind „Starea sănătății în UE” și a doua cauză de mortalitate după bolile cardiovasculare. Boala neoplazică nu afectează însă doar sănătatea și viața pacientului ci grevează întregul sistem de sănătate și protecție socială, afectând totodată prin diminuarea forței de muncă însăși creșterea economică și bugetele guvernamentale. Este imperios necesar ca sistemele de sănătate să devină mai eficiente, mai accesibile și mai performante în depistarea și tratarea cancerului.

Cancerul reprezintă un proces de transformare a celulelor normale în celule tumorale. Aceste modificări sunt rezultatul interacțiunii dintre factorii genetici personali și factorii externi favorizanți în apariția neoplasmelor - substanțe cancerigene fizice (radiațiile ultraviolete și ionizante); substanțe cancerigene chimice (azbest, aflatoxină - contaminant alimentar, arsen - contaminant al apei de băut); și substanțe cancerigene biologice (infecții virale, bacterii, paraziți) .

Boala neoplazică apare la persoane de toate vârstele .

Desfășurată sub sloganul „***Ai grijă de sănătatea ta! Un stil de viață sănătos și controlul comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a nu deveni pacient oncologic!***”, campania privind cancerul are ca temă în 2022, ***Și tu poți preveni cancerul!***

Scopul campaniei este: conștientizarea populației asupra factorilor de risc comportamentali, care pot declanșa sau favoriza evoluția cancerului!

Campania are ca **obiective** creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației asupra:

- importanței cunoașterii factorilor de risc comportamentali care pot favoriza apariția cancerului,
- măsurilor active de diminuare a factorilor de risc comportamentali (renunțarea la fumat, diminuarea consumului de alcool, controlul greutateii corporale, adoptarea unui stil de viață sănătos, etc) .

Mesajele principale ale campaniei sunt:

- informarea corectă asupra diferiților factori de risc este esențială pentru eficacitatea prevenției și diminuarea efectelor nocive ale acestora,
- anumite tipuri de cancere (pulmonar, de sân, colorectal,etc) pot fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos,
- conștientizarea impactului factorilor de risc comportamentali în declanșarea cancerului vă poate salva viața.

La nivel național, numărul cazurilor noi de tumori maligne depistate în perioada 2011-2020 a scăzut de la 57117 (an 2011) la 52350 (an 2020), acestea reprezentând o scădere a incidenței de la 283,5‰ locuitori în 2011 și 271,8‰ locuitori în 2020 (an cu o scădere mai accentuată, în contextul pandemiei COVID-19).

În ceea ce privește mortalitatea prin tumori maligne, în perioada 2011- 2020, se constată un trend ușor ascendent, de la 213,8‰ locuitori în 2011 la 232.3‰ locuitori în 2017. În anul 2020 în contextual pandemiei mortalitatea a scăzut la 223.0‰.

La nivel European statele membre UE au pus bazele unei abordări comune în lupta împotriva cancerului. O componentă importantă a acestuia o reprezintă depistarea și minimalizarea impactului factorilor de risc implicați în declanșarea și dezvoltarea tumorilor.

În UE, principala cauză favorizantă a cancerului este fumatul. Excesul de greutate sau obezitatea, alimentația nesănătoasă, lipsa activității fizice, precum și consumul de alcool, reprezintă ca și consumul de tutun, indicatori ai unui stil de viață nesănătos și constituie o altă cauză majoră a apariției acestei boli.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. POTOLIA GEANINA



Ex. 1/1

Întocmit, dr. Ayram Carmen - medic compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ayram Carmen', is written over the text.