



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3

Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010

web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro

Operator date cu caracter personal nr.34651

COMUNICAT DE PRESĂ  
CAMPANIA "Protecția solară – un pas important spre sănătate!- August 2022

Campania "Protecția solară – un pas important spre sănătate!" ce se desfășoară în luna august 2022, cuprinde activități de informare și conștientizare a populației cu privire la importanța protecției solare, în prevenirea cancerelor de piele.

Conform datelor Organizației Mondiale a Sănătății, la fiecare 4 minute o persoană moare de cancer de piele; legătura dintre expunerea la soare și cancerul de piele a fost descoperită abia în 1956; în România peste 1000 de persoane sunt diagnosticate anual cu melanom malign, iar aproape o treime decedează din cauza acestei afecțiuni.

Scopul campaniei este reducerea incidenței cancerelor de piele, în mod special a melanomului malign, a afecțiunilor oculare și a altor patologii secundare expunerii excesive la radiațiile ultraviolete.

Obiectivul principal al campaniei este creșterea gradului de informare a populației cu privire la riscul apariției afecțiunilor maligne la nivelul tegumentelor sau a altor afecțiuni datorate expunerii excesive la soare.

Radiația UV în cantități mici este benefică pentru sănătate și joacă un rol important în producerea de vitamină D. Un aport și nivel adecvat de vitamină D sunt esențiale pentru starea de sănătate deoarece această vitamină este necesară pentru sănătatea oaselor, articulațiilor, funcției musculare și neurologice.

Totuși expunerea excesivă la radiația UV este asociată cu diferite tipuri de cancer de piele, arsuri ale pielii, îmbătrânire accelerată a pielii, cataractă și alte boli ale ochilor (fotokeratite și fotocojunctivite).

Potrivit Centrului American pentru Combaterea și Prevenirea Bolilor (CDC), există trei tipuri de raze UV:

- **raze ultraviolete de tip A (UVA)** - reprezintă cea mai consistentă sursă de radiație solară (peste 90%); razele UVA ajung pe suprafața pământului și au capacitatea de a pătrunde în piele (epiderma, derm, până aproape de hipoderm), unde pot produce deteriorări la nivelul țesutului cutanat și pot crește riscul de cancer de piele;

- **raze ultraviolete de tip B (UVB)** - ajung într-o proporție mult mai mică pe suprafața pământului (reprezintă în jur de 5% din radiația solară) și pot penetra pielea (epiderma, până aproape de derm), dar nu atât de adânc ca razele UVA; cercetătorii le consideră responsabile pentru anumite tipuri de cancer de piele;

- **raze ultraviolete de tip C (UVC)** - nu ajung la suprafața pământului, pentru că sunt absorbite de atmosferă; cât timp stratul de ozon le reține, ele nu reprezintă un pericol.

10 Reguli privind expunerea la soare :

1. Cea mai bună protecție este cea asigurată de haine. Pentru toți, dar mai ales pentru copii, folosiți tricouri și șepci.
2. Evitați expunerea directă a copiilor la acțiunea directă a razelor solare.
3. Arsurile solare sunt periculoase, mai ales pentru copii.
4. Evitați expunerea directă în intervalul de timp 11-16.
5. Expunerea la soare trebuie să fie progresivă.
6. Nisipul, apa pot reflecta mai mult din jumătate din razele solare direct pe pielea dumneavoastră.
7. Aplicați crema protectoare solară la un interval de cel puțin două ore și după fiecare baie, indiferent de indicele de protecție.
8. Adaptați tipul protectorului solar în funcție de tenul dumneavoastră.
9. Dacă folosiți un protector solar, nu prelungiți expunerea la soare.
10. Dacă vă aflați la altitudine mare sau la tropice, creșteți indicele protectorului solar.

Director Executiv  
DR. POTOLIA GEANINA



Întocmit: Dr. Avram Carmen-medice, compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății