



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3

Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010

web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro

Operator date cu caracter personal nr.34651

## Comunicat de presă – Boli transmise prin vectori

Fie că vă aflați acasă sau într-o călătorie, o mușcătură mică poate reprezenta un pericol mare pentru sănătatea dumneavoastră. Vectori precum țânțari, flebotomi, căpușe sau rozătoare pot transmite boli grave: malaria, infecție cu virusul West Nile, boala Lyme, encefalită de căpușe, febră butunoasă, etc.

Una din bolile transmise de țânțari este malaria. În cazul în care călătoriți în zone endemice de malarie, este important să cunoașteți măsurile profilactice necesare. Malaria este o boală infecțioasă tropicală produsă de un parazit (Plasmodium) care se transmite de la om la om prin înțepătura țânțarului anofel, gazda intermediară pentru dezvoltarea parazitului. Dacă nu este diagnosticată precoce și tratată corespunzător, malaria poate evolua către o formă severă de boală și chiar deces, dacă nu se administrează tratament. Chiar dacă nu este o boală specifică pentru țara noastră, în 2021 s-au înregistrat 11 cazuri importante (dobândite în afara țării) și un deces din cauza malariei. Riscul cel mai mare de contractare a malariei este în Africa sub-Sahariana.

Malaria este o boală prevenibilă, iar pentru prevenție pot fi luate două tipuri de măsuri: chimioprofilaxia, începută înainte de călătoria în zone de risc și măsuri personale de protecție față de înțepăturile de insecte.

Căpușele de asemenea pot fi periculoase. În Europa, bolile transmise de căpușe la oameni sunt următoarele: encefalita de căpușe, boala Lyme (borelioza), febra recurentă, febra hemoragică Crimeea-Congo. Aceste mici insecte se hrănesc cu sânge de mamifere, reptile și păsări, de la care pot lua bacterii sau virusuri. Ele sunt prezente atât în zonele rurale, cât și în cele urbane, inclusiv în numeroase locații populare pentru activități în aer liber și turism.

Pentru a evita sau reduce la minim expunerea la mușcături, există anumite măsuri simple de protecție:

- Folosiți plase de protecție pentru insecte la ferestrele locuinței
- Utilizați un produs insectifug
- Îmbrăcați haine deschise la culoare, tricouri cu mâneci lungi și pantaloni lungi
- Informați-vă despre necesitatea vaccinării înainte de călătorii în afara țării
- Eliminați apa din locurile unde țânțarii se pot înmulți (containere vechi, vase de flori, anvelope uzate)
- Folosiți haine și pături pentru picnic deschise la culoare, pentru a putea detecta ușor căpușele
- Mergeți pe mijlocul cărărilor și evitați să vă atingeți cu corpul de plantele din jur

DIRECTOR EXECUTIV  
DR. IRIMIE CECILIA GABRIELA

